

ПРИНЯТО:
Общее собрание работников
МАДОУ «Глобус» г. Перми
Протокол № 2 от 25.11.21
Председатель
Ипатова О.А.Ипатова



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МАДОУ
«Глобус» г. Перми
О.А.Леуш
Приказ от 25.11.21 № 263/1-04

**Корпоративная программа
укрепления здоровья работников
МАДОУ «Глобус» г. Перми**

ПРОГРАММА

Наименование программы	Корпоративная программа укрепления здоровья работников
Обоснование разработки программы	По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов. Сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия сотрудников; 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью; 3. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни.
Описание программы	<p><i>Организационно-методическая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 2. Проведение опроса отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 3. Проведение дней здоровья в учреждении. <p><i>Информационно-просветительская работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок по ЗОЖ в семье. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек, опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. 2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы. <p><i>Медицинские мероприятия по оздоровлению сотрудников</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ежегодная вакцинация в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. 2. Медицинские осмотры (предварительные и периодические). 3. Ежегодное флюорографическое обследование сотрудников. <p><i>Охрана труда и создание безопасных условий труда</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда работников. 2. Административно-общественный контроль по охране труда. 3. Выполнение соглашения по охране труда. 4. Проведение специальной оценки условий труда (1 раз в 5 лет).

	<p><i>Спортивно-массовая работа</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы по различным направлениям (нейробика, командные спортивные игры) на свежем воздухе и в помещении. 2. Организация досуга работников – совместные Дни здоровья. 3. Участие в районных спортивных мероприятиях.
Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью; 2. Увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни; 3. Увеличение индекса здоровья работников. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Укрепление здоровья работников; 2. Снижение заболеваемости работников в течение учебного года (ОРВИ, грипп). 3. Увеличение работоспособности работников.

**План корпоративной программы укрепления здоровья работников
МАДОУ «Глобус» г. Перми**

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации работников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации работников	1 раз в год Постоянно
2.	Наблюдение за состоянием здоровья работников (утренний и дневной фильтр)	Цель: обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	Постоянно
3.	Культурный досуг работников	Цель: Укрепление психологического микроклимата в коллективе	Организация и проведение мероприятий для работников (День воспитателя, Новый год, Международный женский день и др.)	Согласно датам праздника
4.	Проведение акций и конкурсов среди работников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников	Организация и проведение различных мероприятий, направленных на укрепление здоровья работников.	По положению
5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных буклетов по здоровому образу жизни в семье.	1 раз в квартал
6.	Проведение инструктажей с работниками	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа	1 раз в квартал